

Рассмотрен:
На пед. Совете
протокол №1 от 03.09.2018г.

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
Ермаковским д/садом
«Звездочка»
Ю. В. Хрущ/
приказ №31/1 от 03.09.2018г.



Режим дня
МБДОУ Ермаковского д/сада «Звездочка»
на 2018-2019 учебный год. (старший. возраст.)

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.10	Прием детей.
8.10 – 8.20	Разминка.
8.20 – 8.25	гигиенические процедуры.
8.25. – 8.40	Завтрак.
8.40 – 9.00	Гигиенич. процедуры, подготовка к занятиям
9.00 – 10.50	Занятия.
10.50 – 12.20	Прогулка.
12.20-12.50	Обед.
12.50 – 13.00	Подготовка ко сну.
13.00 -15.00	Сон.
15.00-15.15	Пробуждение и разминка в постели.
15.15-15.30	Одевание ,гигиенические процедуры.
15.30-15.50	Чтение детям или вечер игры.
15.50-16.10	Полдник.
16.10-16.30	Прогулка ,уход детей домой.